



DĖKOJAME VALSTYBINIAM VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDUI, Finansuojančiam STEP tėvų grupės

2018 m. gruodžio – 2019 m. vasario mėn. Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnyboje vyko tėvų grupės pagal STEP 0-5 programą, skirtą mažylių tėvams.

13 dalyvių (tėvelių/mamyčių) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokėdami dalyvio mokesčio, kadangi **Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnyba yra PAKA projekto „STEP efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupės – šeimų psichologiniam atsparumui didinti“ partneris.** Šių tėvų grupių veiklos finansuojamos Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.

Projektu siekiama stiprinti efektyvios ir atsakingos tėvystės įgūdžius bei drąsinti juos naudoti abipuse pagarba pagrįstus vaiko ugdymo metodus, skiriant ypatingą dėmesį mažesniuose miesteliuose ar didesnių miestų pakraščiuose gyvenantiems tėvams, kūdikio besilaukiančioms šeimoms (mamoms ir jų partneriams/ tėčiams).

Valstybiniam visuomenės sveikatos stiprinimo fondui finansuojant projektą, 125 dalyviai (tėčiai/mamos) galėjo dalyvauti efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupėse nemokant dalyvio mokesčio. Dėkojame projektą įgyvendinusiems PAKA partneriams, įvairių Lietuvos miestų ir miestelių ugdymo įstaigoms, bendruomenėms, švietimo pagalbos tarnyboms: Asociacija Riešės bendruomenė, Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnyba, Kartu saldu, Marijampolės sav. Ryto pagrindinė mokykla, Žaslių pagrindinė mokykla, Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, Šlienavos pagrindinė mokykla, Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Vilniaus Barboros Radvilaitės progimnazija, Pasvalio Petro Vileišio gimnazija, Utenos Dauniškio gimnazija, Jonučių progimnazija. Nuoširdžiai dėkojame šių įstaigų vadovams, sudariusiems galimybę dalyviams (tėčiai/mamos) atvykti į užsiėmimus bei reikšmingai prisidėjusiems prie atsakingos ir pozityvios tėvystės idėjų, metodų sklaidos šviečiant ir ugdant tėvus.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę vaiko raidą, tinkamą ir netinkamą vaiko elgesį bei jį lemiančias priežastis, atsakingos ir efektyvios tėvystės įgūdžius: demokratišką auklėjimo ir bendravimo su vaiku būdą, pozityvius drausminimo būdus nustatant ribas vaiko elgesiui ir sprendimams, tinkamą savęs ir vaiko drąšinimą, „Aš kalbą“ ir kt. bei įgytas žinias išbandė praktiškai.

Kelių dalyvių atsiliepimai:

- ✓ *Grupė padėjo suprasti, kad sunkumų patiria visos šeimos. Gavau aiškias gaires, kaip geriausia auklėti savo vaikus. Pasisėmiau pozityvumo.*
- ✓ *Įgavau tvirtumo labiau pasitikėti savo auklėjimo metodais. Tokie užsiėmimai labai reikalingi visiems tėvams - patikrinti, praplėsti turimas žinias, nusiraminti ir būti padrąsintiems.*
- ✓ *STEP grupė davė neįkainojamų žinių. Dalyvavimas grupėje tiek vaikui, tiek mums tėvams reiškia labai daug, nes palengvino tarpusavio bendravimą, padėjo geriau suprasti vaiko elgesį. Mano lūkesčiai išpildyti 100 proc.*
- ✓ *STEP grupės lankymas - vertinga patirtis, nes gauni daug gerų žinių.*
- ✓ *Grupė padėjo geriau pažinti savo vaiką, pamatyti savo elgesį, kurį reikia koreguoti, sužinojau įvairių bendravimo ir bendradarbiavimo su vaiku būdų.*
- ✓ *Įdomi patirtis. Daug atrastų būdų, kaip auklėti vaiką, nesuteikiant jam streso. Iki grupės atrodė, kad tik mano šeimoje iškyla problemų, o STEP grupės narių pasidalinimai sava patirtimi, išgyvenimais yra naudingi ir tau asmeniškai.*

2019 m. kovo – 2019 m. gegužės mėn. bus tęsiama projekto veiklos. Daugiau informacijos: <http://www.stepgrupes.lt/>.

STEP programos vadovė Simona Stapulionienė