

## Kad „mokykla namuose“ būtų sklandesnė

„Kartais užmirštame, kad vaiką moko ne patarimai, o patyrimas, kurį jis įgyja“, – sako Mykolo Romerio universiteto Psichologijos instituto dekanas doc. dr. Antanas Valantinas,

Šiuo visuotinio karantino laikotarpiu, kiekvieno mūsų diena prasideda ir labai panašiai, ir visiškai skirtingai. Dauguma iš mūsų dirbame nuotoliniu būdu, o tai reiškia, kad būname namuose kartu su vaikais, kitais šeimos nariais. Bet jau nuo šiandien vaikams prasideda pamokos nuotoliniu būdu. Kaip jiems padėti, kad mokymasis namuose vyktų kuo sklandžiau?



*Pav. iš interneto*

- Pirmiausia kartu su vaiku susikurkite dienotvarkę (vyresni vaikai, tai gali padaryti savarankiškai), kuri atitiktų vaiko amžių ir poreikius. Dienotvarkėje turi atsispindėti dienos, valandos, veiklos.
- Pasistenkite, kiek įmanoma, išlaikyti įprastinę gyvenimo rutiną. Prasidėjus pamokoms mokykloje, natūralu, kad rytinis laikas bus skirtas mokymuisi, o po pietų – laisvalaikiui ir namų darbų darymui. Prasidėjus „mokyklai namuose“ jūsų pareiga pasirūpinti ramia darbo vieta, kad būtų kuo mažiau dėmesį atitraukiančių dirgiklių.
- Domėkitės vaikų ugdymo procesu atsižvelgdami į vaiko poreikius, amžių. Tačiau domėjimasis ir įsitraukimas į ugdymo procesą neturi virsti vaikų persekiojimu, nuolatiniu klaidų analizavimu ir pan. Tačiau jeigu pastebėsite, jog vaikams neramu arba kažko nesupranta, būtinai ateikite jiems į pagalbą. Bet kurio amžiaus vaikui yra svarbus tėvų dėmesys.
- Labai svarbu palaikyti ryšį su vaiko mokytoja ar klasės auklėtoja. Jeigu priklausote klasės tėvų komitetui, pasistenkite, kad jis išliktų, bendraukite nuotolinėmis technologijomis, pasitarkite apie išskylančias problemas, sunkumus. Aptarkite savo idėjas ir pasidalinkite patirtimi su kitais klasės mokinių tėveliais.
- Organizuokite šeimos pasitarimus, išklausykite visų šeimos narių nuomonę. Pasidalinkite maloniais jausmais ir rūpesčiais, kartu ieškokite problemų sprendimų. Tai leis jums pasijusti komanda, kurioje žmonės vieni kitiems padeda.

Naudota literatūra:

1. <http://vilniausppt.lt/2020/03/23/ugdymasis-nuotoliniu-budu>
2. <https://www.egu.lt/mokymas/nuotolinis-mokymas-kaip-isgyventi-tevams-2541.html#203530>
3. <http://www.stepgrupes.lt/>
4. <https://www.ve.lt/naujienos/visuomene/psichologija/kaip-uzauginti-laiminga-vaika-budu-tai-pasiekti---ne-vienas-1751906/>