

### Metodinės priemonės kortelė

Švietimo įstaiga	Saločių Antano Poškos pagrindinės mokyklos Namišių skyrius
Dalykas, sritis	Fizinis lavinimas
Tema	<b>Sportuoti galima visur</b>
Žanras (monografija, knyga, programa, pamokų ciklas, tyrimas, testas, mokomosios užduotys ir kt.)	Fizinio lavinimo pamokos nuotolinio ugdymo metu
Autorius arba autorių grupė	Virginija Vegienė
-pareigos	Pradinių klasių mokytoja
-kvalifikacinė kategorija	metodininkė
Anotacija (iki 300 žodžių; tikslas, kam naudojama)	Kaip sudominti vaikus sportuoti namuose? Tai ne tik karantino metu kylantis klausimas. Šiuo metu tai pasidarė dar aktualiau. Pabandžiau į šią veiklą įtraukti mokinių tėvus. Užduotį skiriu savaitei. Vienos savaitės tema buvo sportas su šeima. Kitos-atlikti mankštos pratimus. Vaikus labiausiai sudomino savaitės tema „Sportuoti galima visur“. Kartu su tėvais sugalvojo ir įsirengė mažiausiai tris kliūtis. Tada vaikai jas atliko, o suaugę nufilmavo ir atsiuntė. Tėvai pasakojo, kad ir jie bandė atlikti šias užduotis. Prieš atliekant užduotis pakalbėjome apie saugų elgesį atliekant šias užduotis. Peržiūrėję visas atliktas užduotis supratome, kad sportuoti galima visur. Mano tikslas nuotolinio ugdymo metu, kad vaikai kuo dažniau sportuotų ir įtrauktų savo šeimos narius.
Rekomendacijos taikymui (kaip naudojama, kaip sudaryta)	Tai labiau tinka tiems vaikams, kurie turi nuosavus kiemus. Bet norint galima rasti bet kokią išeitį.
Darbas pristatytas (data)	2020-04-21
Darbas saugomas (ŠPT SŠS, mokykloje, kt.)	Asmeniniame archyve