



Vaikų agresyvumo priežasčių yra ne viena. Viena iš jų slypi pačio žmogaus biologinėje prigimtyje (sąlygotos anatominės, fiziologinės ir biocheminės individo savybių). Kita agresyvumo priežastis yra susijusi su įpročiais, kurie yra įgyjami bendraujant su kitais žmonėmis – tėvais (globėjais), mokytojais, draugais. Dar kita agresyvumo priežastis siejasi su filmų ar laidų siužetais, kuriuose demonstruojamas žiaurumas ir jėga. Dar kita – tai kompiuteriniai žaidimai, kuriuose žaidėjas yra apdovanojamas už agresyvių elgesį pvz. nušauna kitą veikėją ir pan. Ypač neigiamos įtakos turi tai, kiek ilgai (valandą ar 3- 4 valandas) vaikas praleidžia prie kompiuterinių žaidimų. Didelę įtaką vaiko agresyvumui turi šeimyniniai veiksniai, tarp jų:

- Tėvų meilės ir šilumos trūkumas;
- Nesidomėjimas vaikų, abejingumas;
- Vaiko nepriėmimas, blogo elgesio su vaiku demonstravimas;
- Kontrolės stoka, neragavimas į agresyvių vaiko elgesį;
- Netinkamo vaiko elgesio draudimo nenuoseklumas;
- Fizinis bausmių naudojimas.

Bendravimo taisyklės su agresyviu vaiku

1. Būkite dėmesingi vaiko norams ir poreikiams.
2. Demonstruokite neagresyvaus elgesio modelį su vaiku.
3. Būkite nuoseklūs drausmindami vaiką. Bausmė turi būti tik už konkretų netinkamą vaiko elgesį. Bausmė jokių būdu turi nepažeminti pačio vaiko.
4. Plėskite vaiko elgesio repertuarą, mokykite tinkamų pykčio išraiškos būdų ir neagresyvių reakcijų būdų konfliktinėse situacijose.
5. Mokykite vaiką atpažinti savo ir aplinkinių emocinę būseną.
6. Lavinkite atjautą ir užuojautą kitam žmogui.
7. Mokykite prisiimti atsakomybę už savo veiksmus.